



Wissenslücken in den Ferien füllen: Gerade in Entspannungsphasen kann das Gehirn Erlerntes besonders gut verarbeiten. Foto: Schülerhilfe

## Lernen in den Ferien

Ruhephasen nutzen: Wissenslücken durch Nachhilfe füllen

Die Ferien sind eine gute Möglichkeit, um Wissenslücken auszugleichen, Lernstoff in aller Ruhe zu wiederholen, oder um sich gezielt auf anstehende Prüfungen vorzubereiten. Verschiedene Studien zeigen, dass Gelerntes gerade in Entspannungsphasen besonders gut verarbeitet werden kann.

Eltern haben oft Sorge, dass sie ihren Kindern zu viel zumuten, wenn sie ihre Kinder in den Ferien zum Lernen anhalten. Aber durch regelmäßiges Wiederholen des Schulstoffs lernt das Gehirn am besten. Tägliche kleine Lernportionen sind besser, als ein Crashkurs vor der Prüfung.

Wichtig ist es, mit viel Spaß und ganz ohne Druck den Lernstoff anzugehen. In den Ferien bleibt Raum für Fragen, für die im stressigen Schulalltag keine Zeit bleibt. Hirnforscher haben herausgefunden, dass derselbe Stoff in guter Stimmungslage und angenehmer Umgebung besser gelernt wird, als in einem weniger positiven Umfeld.

Um ganz gezielt, entstandene Wissenslücken zu schließen, kann Nachhilfe in einem Institut hilfreich sein. Es hat

sich gezeigt, dass für viele Schülerinnen und Schüler das Lernen in kleinen Gruppen am effektivsten ist und viele Vorteile gegenüber der klassischen Einzelnachhilfe bietet. „Stressfaktoren wie Prüfungsängste und Nervosität vor Klassenarbeiten lassen sich in der kleinen Gruppe leichter abbauen. Die Kinder motivieren sich gegenseitig und Teamfähigkeit wird trainiert. Außerdem erkennen sie, dass sie mit ihren Schulproblemen

nicht alleine sind., so Marion Lauterbach, Sprecherin der Schülerhilfe.

Der Unterricht in der kleinen Gruppe ist nicht mit dem Frontalunterricht in der öffentlichen Schule vergleichbar. Der Nachhilfelehrer geht in der kleinen Gruppen individuell auf die Bedürfnisse der Schüler ein und stellt so sicher, dass sie sich optimal entwickeln können und ihre schulischen Schwierigkeiten gelöst werden.

### Erfolgreich lernen: Kinderleicht mit Brain Gym®

Brain Gym® ist eine Serie von einfachen Bewegungen, durch die Sie besser und und mit Freude lernen können.

11.-13.10.2010: Brain Gym® für Kinder  
03.-05.01.2011: Brain Gym® für Kinder  
21.-23.01.2011: Brain Gym® 1



Institut für Kinesiologische Lernförderung  
Renate Wennkes  
Lindenstr. 14, 49401 Damme  
Tel.: 05491-97670, www.edu-k.de, info@ikl-damme.de

Wir arbeiten auch bei anerkannten  
Lese-Rechtschreibschwächen im Rahmen der Eingliederungshilfe (§ 35a Kinder- und Jugendhilfegesetz)  
mit dem Jugendamt zusammen.

## Die logopädische Praxis Barbara Bautz und Kristina Scheele

**Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen, Lerntherapie**



Hauptstraße 2  
49429 Visbek  
Tel. 0 44 45 / 95 08 48  
E-Mail: die-logopaedische-praxis@bautz.com

### Denkweisen - die richtige Lerntechnik finden



Wie funktioniert unser Gehirn? Wie entsteht das Denken im Kopf? Wie können wir unser ganzes Potential des Lernens wecken & pflegen? Wie lernen wir unsere Fähigkeiten & Talente zu entwickeln?

Es ist ganz leicht! Lassen Sie sich beraten!

**Sonja Sprehe Beratung & Therapie**



- Lernmethodik-Kurse
- Konzentrationskurse
- Diagnostik und Testverfahren
- Lerntherapie

Fichtenweg 19, 49439 Steinfeld, Tel.: 05492-7079

## Angebot des Programmhefts richtet sich an Frauen

# Infotag Wiedereinstieg

**Vechta/Cloppenburg** – Unter dem Titel „Am Ball bleiben“ stellte Elisabeth Seelhorst, Leiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft jetzt das neue Programmheft für das zweite Halbjahr 2010 vor, das in Zusammenarbeit mit dem Überbetrieblichen Verbund Oldenburger Münsterland e. V. erarbeitet wurde. „Wir haben wieder ein attraktives Angebot an Weiterbildungsmaßnahmen und Veranstaltungen zusammengestellt, das sich in erster Linie an Frauen richtet, die ihren beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienphase planen, sich beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren möchten“, so Elisabeth Seelhorst. Dazu gehören Themen wie „Rentenansprüche“, „Frauen und Arbeitsmarkt“ und Bewerbungstrainings. In Zusammenarbeit mit dem Gründerinnen- unter Unternehmerinnen Treff (GUT) werden die Vorträge



**Für den Wiedereinstieg:** Elisabeth Seelhorst stellt das neue Weiterbildungs-Programm vor. Foto: privat

„Mensch ärgere Dich nicht – Konflikte im Team“ und „Neidlos glücklich“ angeboten. An die Zielgruppe

Existenzgründerinnen, Kleinunternehmer und Freiberufler richtet sich auch das Seminar „Presse- und Öffentlichkeitsarbeit“. Frauen, die sich für eine Weiterbildung interessieren, finden in dem Programmheft zudem Informationen zu Fördermöglichkeiten für Weiterbildungsmaßnahmen und Beratungsstellen. „Berufsrückkehrerinnen sollten sich schon jetzt den 28. Oktober 2010 vormerken“, betont Elisabeth Seelhorst. Dann findet im Kreishaus in Cloppenburg ein „Infotag Wiedereinstieg“ statt, mit Themen zu Berufsplanung, Weiterbildung, Familienmanagement und Kinderbetreuung, Recht und Finanzen sowie Unternehmen der Region. Hierzu gibt es weitere Informationen im Programmheft oder bei der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Oldenburger Münsterland unter Tel. 04441/898-2622.

## Kleine Fußballer schnuppern Erstliga-Atmosphäre im Borussia-Park

# Hand in Hand mit den Stars

**Dinklage** – Einmal die Stars der Bundesliga abklatschen und dann mit ihnen Hand in Hand auflaufen: Augenblicke, die junge Fußballer nie in ihrem Leben vergessen. Auch nicht die Jungs der 5. E-Jugend des TV Dinklage. Über 40 000 Zuschauer jubelten am vergangenen Wochenende den Stars von Borussia Mönchengladbach und des VfL Wolfsburg zu, als sie in den Borussia-Park einliefen – mit den kleinen Kickern aus Dinklage an der Hand.

Dies war der „coolste“ Moment einer ereignisreichen Tour, die die Fohlenfreunde Dinklage zusammen mit Gladbachs Scout Uli Sude auf die Beine gestellt hatten; die Verbindung zum 54-jährigen Ex-Bundesliga-Torhüter kam Anfang des Jahres zustande, als Uli Sude der Ehren-gast beim SgH-Turnier der heimischen Fanklubs war.

Diese Verbindung geriet nun zum Glücksfall für Dinklager E-Jugendfußballer. Im Borussia-Park reihte sich schließlich Highlight



**Warten auf die Stars:** Dinklages E-Jugend-Kicker und „Fohlen-Jünger“ vor dem Spiel. Foto: privat

an Highlight. Umziehen wie die Bundesliga-Profis, auf dem Nebenplatz ein Spiel gegen eine Mannschaft von Borussia Mönchengladbach – da schlotterten schon etwas die Knie. Immerhin glückte bei der Niederlage ein Ehrentor.

Frisch geduscht und mit Originaltrikots des Bundesligisten ausgestattet, ging es dann zur Platzabnahme im großen Stadion. Begleitet von Maskottchen „Fohlen-Jünger“. Von der Trainer-

bank beobachteten sie aus nächster Nähe die Profis beim Warmlaufen. Danach Versammeln am Eingang zum Kabinentrakt und Abklatschten von Reus, Arango, Diego und Dzeko, als sie nach dem Warmmachen den Platz verließen. Und dann das gemeinsame Auf-laufen...

Das Spiel verfolgten sie natürlich in ihren neuen Gladbach-Trikots. Einige nahmen diese zu Hause sogar mit ins Bett.

## Neue Trikots für Dinklagerinnen



Über neue Trikots von Sponsor Hans Burwinkel (links) freuten sich die B-Juniorinnen des TV Dinklage 04 und ihr Trainer Ronald Reimer (rechts). Die Trikots werden bei den kommenden Kreisligaspielen der Fußballerinnen eingeweiht. Foto: Privat

**Jetzt auch in Vechta**

**Helen Doron**  
Early English

**Englisch für Kinder**  
von 3 Monate bis 14 Jahre  
Leicht und spielerisch lernen  
Kleine Gruppen (4-8 Kinder)  
Speziell ausgebildete Lehrer

**Beachten Sie unsere Termine in den Ferien.**

**Kostenlose Probestunden!**

Stockholmer Str. 15  
49477 Vechta  
Tel. 01 72 - 4 93 36 79  
0 44 41 / 90 66 88